1. SHODAN - eerste dan.

Onder de bevoegdheid van de pedagogische commissie.

Kata:

- Graad met competitie:
  nage-no-kata: te-waza,
  koshi-waza
  ashi-waza.
- Graad zonder competitie:
  nage-no-kata: te-waza,
  koshi-waza,
  ashi-waza..
  ju-no-kata: reeks 1.

Nage-waza:

- Ukemi, het valbreken in alle mogelijke vormen.
- Yaku-soku-geiko.
- Uitvoering in verplaatsing van de worpen van 1ste en 2de kyo van het go-kyo, deashi-harai, hiza-guruma, sasae-tsurikomi-ashi, uki-goshi, osoto-gari, o-goshi, ouchi-gari, seoi-nage, ippon-seoi-nage,
  kosoto-gari, kouchi-gari, koshi-guruma, tsurikomi-goshi, okuri-ashi-harai, tai-otoshi, harai-goshi, uchi-mata.

Katame-waza:

- Yaku-soku-geiko.
- Osaekomi-waza: de basis en twee variante vormen van de houdgrepen in functie van acties van uke of situatieve vormen:
  kesa-gatame, kuzure-kesa-gatame, kata-gatame, kami-shiho-gatame, kuzure-kami-shiho-gatame, yoko-shiho-gatame, tate-shiho-gatame.
- Shime-waza: de basis en twee variante of toepassingsvormen:
  nami-juji-jime, gyaku-juji-jime, kata-juji-jime, okuri-eri-jime, kata-ha-jime, hadaka-jime.
- Kansetsu-waza: de basis en twee variante of toepassingsvormen:
  ude-garami, ude-hishigi-juji-gatame, ude-hishigi-ude-gatame, ude-hishigi-hiza-gatame.