

Na weer een geweldige training was het tijd om de innerlijke mens te verstevigen.

We kregen weerom een lekkere maaltijd voorgeschoteld.

De avondactiviteit was fysiek rustig maar stelde onze hersencellen danig op de proef. Samen met quizmaster Kevin en zijn assistent Vincent (via filmpjes) gingen we op zoek naar de slimste schot van de wereld. Er werd danig wat gepeinsd en gedacht, je kon de hersenen horen toeren maken om toch maar de juiste antwoorden te vinden. Uiteindelijk na al die hersentraining konden we nog genieten van een halfuurtje rust voor het tijd was om ons bedje op te zoeken. Dit was ook nodig aangezien we morgenvroeg fysiek op de proef gesteld zouden worden.



Vrijdagochtend, nu al? Het kamp einde komt met rasse schreden dichterbij maar eerst was het fight time. De wedstrijden stonden op het programma en dat was voor de clans de ideale moment om voor eens en altijd duidelijk te maken wie er de sterkste was.



Ondanks de vermoeidheid die na een week wel voelbaar begin te worden bij de deelnemers werd er met het mes tussen de tanden (figuurlijk) weer heel hard gevochten. Iedereen zette zijn/haar beste beentje voor. Alles werd in goed banen geleid door Danny, die ondertussen de meeste al wel kennen en die ook dit jaar de wedstrijden op de gepaste momenten becommentarieerde moest er toch ergens een fout gebeurd zijn.

Na al dat vechten hadden we met zijn allen reuzen honger. Tijd dus om te eten en onze spieren te laten rusten want in de namiddag stond de volgende fysieke activiteit al op het programma.



De highland games. Opgedeeld in twee groepen gingen we op zoek naar de sterkste en meest behendige schot. We deden aan paalwerpen, hooibaalrollen, tractorband flippen en strozak werpen. Nadien volgde nog touwtrekken en stok worstelen om te eindigen. Wanneer dit allemaal achter de rug was konden de oudsten starten met het opruimen van de dojo en kregen de jongsten onder ons de nodige rust en vrije tijd.

